

28/06/2021

לכבוד
מאן דבעי,

גל חום קיצון
המשרד מזהיר: גל חום קיצוני וכבד לפנינו
ועדת מל"ח רשותית

משרד הבריאות מבקש לעדכן את הציבור שיפקוד אותנו בימים הקרובים עומס חום קיצוני. המשרד ועיריית טמרה מודיעים לציבור הרחב כי על פי דיווח של השירות המטאורולוגי, בימים הקרובים צפוי להיות עומס חום קיצוני שיתבטא במזג אוויר חם מהרגיל בו יהיו עומסי חום כבדים ברוב חלקי הארץ. קוראים לציבור הרחב, לאוכלוסיית הקשישים ולחולים במחלות כרוניות בפרט, להקפיד על הנהלים הבאים: להימנע ככל האפשר מחשיפה לחום ולשמש, להימנע ממאמץ גופני שאינו הכרחי, להקפיד לשתות מים ולהימנע מלשתות במקומות ממוזגים. בתקופת הקיץ, ולעיתים גם בעונות המעבר, ישנה סכנה מוגברת לציבור עקב טמפרטורות גבוהות ועליה בלחות. הסכנה קיימת במיוחד כאשר ישנו גל חום או עומס חום ניכר.

המלצות למניעת פגיעות חום

ההגנה הטובה ביותר כנגד נזקי החום - היא מניעה. יש לעקוב אחר תחזיות מזג האוויר ולהיערך בהתאם. בשעות השיא של החום מומלץ לשהות במקום שיש בו מיזוג אוויר. זוהי הדרך הטובה ביותר לקירור הבית. יש להימנע מלצאת החוצה בשעות החמות כדאי להגביל את הפעילויות מחוץ לבית לשעות הבוקר המוקדמות או לשעות הערב.



עיריית טמרה - بلدية طمّره

טלפון/הاتف: 04-9946627, 04-9946526
04-9948228, 04-9945585

פקס/فاكس: 04-9940649
כתובת/عنوان: ת.ד. 63, טמרה, 3081100

בשעות החום רצוי לנוח. מומלץ לצמצם פעילות גופנית מאומצת במזג אוויר חם. אם עליכם לעשות פעילות גופנית, הקפידו לשותות במהלך הפעילות, בנוסף לשתייה היומית המומלצת.

במידה וישנה חובה לצאת החוצה, יש להקפיד לחבוש כובע רחב שוליים, אזהרה: לעולם אין להישאר (או להשאיר אדם אחר) ברכב חונה שחלונותיו סגורים. יש להקפיד על הנחיות משרד הבריאות, עטיית מסכה בחללים סגורים, שמירת מרחק והיגיינה. כמו כן, משרד הבריאות ממליץ לעטות מסיכה בהתקהלויות גם בחללים פתוחים ויש להימנע מהתקהלויות גדולות.

נזכיר כי לא חלה חובה לעטות מסיכה באוויר הפתוח

درهم وقاية خير من قنطار علاج

העתק:-

ד"ר סוהיל דיאב- ראש העיר
ביאן מטרי- מנכ"ל
וסים המאם- יועץ משפטי
מוחמד דיאב- מבקר
סאלח טאהא- מנהל חינוך
רחאב זידאני- מנהלת רווחה
מרים יאסין – מנהלת משל"ט
מוחמד עדנאן דיאב- מנהל עיר ללא אלימות
תופיק חגאזי- מידע לציבור
שאדי סוכ-דוברות והסברה
איהאב דיאב- מנהל הסעות
רחיב אבורומי- קב"ט מוס"ח
מוחמד אבו אלהיגא שוקו- מנהל חינוך בלתי פורמאלי
טארק עואד – מנהל מתנ"ס

בכבוד רב
מוחמד עואד
מנהל חירום וביטחון